



Międzyszkolny
Klub
Sportowy

Płetval
Polkowice

ul. Skalników 6

59-101 Polkowice

Polkowice, 28.03.2011 r.

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

Klubu MKS „Płetval” Polkowice za okres od 01.01.2010r. do 31.12.2010r.

W sekcji pływackiej prowadzona była się nauka oraz doskonalono pływanie sportowego i pływanie swobodne wśród dzieci i młodzieży. Zawodnikami byli uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych z naszego terenu. Ponadto z nauki pływania w naszym klubie korzystały dzieci w wieku przedszkolnym. Ogółem w zajęciach uczestniczyło około 100-120 dziewcząt i chłopców. Zajęcia odbywały się od poniedziałku do piątku w godzinach porannych 6.30 – 7.30 (poniedziałek, środa, piątek) oraz w godzinach popołudniowych 17.15 – 19.15. Zajęcia prowadzone były przez wykwalifikowaną kadrę instruktora pływania: mgr Pawła Hoffmana, mgr Bartłomieja Błaszczyka oraz trenera II klasy pływania: mgr Elżbietę Marciniak i nauczyciela wychowania fizycznego mgr Grzegorza Kamelskiego.

Dodatkowo w okresie od 25.01.2010 do 12.02.2010r zajęcia dla wszystkich grup wiekowych były prowadzone na obiektach sportowych przy Gimnazjum Nr 2 w Polkowicach, ponieważ w tym czasie prowadzone były prace remontowe na basenie przy SP 3. Podczas tych zajęć trenerzy prowadzili z uczestnikami zajęcia ogólnorozwojowe i wytrzymałościowe przygotowujące do treningów typowo pływackich. Ponadto zawodnicy grali w gry zespołowe i uczestniczyli w zabawach sportowych, co dodatkowo powodowało zintegrowanie poszczególnych grup wiekowych.

Zawodnicy klubowi zdobyte umiejętności mogli sprawdzić poprzez udział w zawodach różnej rangi i tak np.:

1. Dolnośląska Liga Pływacka. Nasz klub reprezentowali:

- Klasy IV (16.01.2010 r. – Wrocław, 26.03.2010 r. – Wrocław)
- ✓ Magdalena Żrebiec
- ✓ Kamila Kuriata

- ✓ Aleksandra Kordek
- ✓ Dominika Piekarz
- ✓ Justyna Jarząbek
- ✓ Urszula Chorążykiewicz

● Klasy V (13.03.2010 r. – Wrocław)

- ✓ Wioletta Latarska
- ✓ Katarzyna Jankowska
- ✓ Kacper Opiłka
- ✓ Krzysztof Stępień

● Klasy gimnazjalne (25.03.2010 r. Wrocław, 22.04.2010 r.- Wrocław)

- ✓ Magdalena Latarska
- ✓ Dorota Latarska

2. **20.03.2010r.** w Polkowicach odbyły się zawody pływackie o „Puchar Burmistrza Polkowic” z okazji XX lecia Samorządu Gminnego „Dwadzieścia Niezwykłych Lat” – Polkowice 2010. Zawody odbyły się na basenie sportowym przy Szkole Podstawowej nr3 w Polkowicach. W rywalizacji sportowej udział brały dzieci z polkowickich przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjalnych. Ogółem wystartowało 120 dziewcząt i chłopców. Szczegółowe wyniki znajdują się na stronie internetowej klubu – www.pletval.polkowice.pl

3. **27.03.2010** roku we Wrocławiu odbył się „V Memoriał Romana Chomiaka” dla dzieci w rocznikach 1998, 1999 nasz klub reprezentowali:

Klasy V (1998)

- Wioletta Latarska – 9 miejsce na dystansie 50m stylem motylkowym,
- Katarzyna Jankowska – 12 miejsce na dystansie 50m stylem motylkowym, 4 miejsce na dystansie 100m stylem grzbietowym,
- Kacper Opiłka – 7 miejsce na dystansie 100m stylem grzbietowym,
- Krzysztof Stępień – 8 miejsce na dystansie 100m stylem grzbietowym,

Klasy IV (1999)

- Magdalena Żrebiec – 1 miejsce na dystansie 50m stylem motylkowym,

- Aleksandra Kordek – 7 miejsce na dystansie 50m stylem motylkowym, 3 miejsce na dystansie 100m stylem grzbietowym,
- Kamila Kuriata – 9 miejsce na dystansie 50m stylem motylkowym,
- Dominika Piekarcz – 11 miejsce na dystansie 50m stylem motylkowym,
- Justyna Jarzabek – 15 miejsce na dystansie 50m stylem motylkowym,

4. **24.04.2010r.** *W Jeleniej Górze odbyły się X Otwarte Zawody Pływackie o Puchar Prezydenta Miasta Jelenia Góra.*

W zawodach rywalizowali:

- Hanna Chorążykiewicz: 20m-ce na dystansie 50m stylem dowolnym, 3m-ce na dystansie 50m stylem grzbietowym, 7m-ce na dystansie 50m stylem klasycznym,
- Natalia Kamińska: 9m-ce na dystansie 50m stylem grzbietowym, 9m-ce na dystansie 50m stylem klasycznym, 18m-ce na dystansie 50m stylem dowolnym,
- Klaudia Morarz: 12m-e na dystansie 50m stylem grzbietowym, 28m-e na dystansie 50m stylem dowolnym,
- Hanna Pajdowska: 26m-ce na dystansie 50m stylem dowolnym,
- Konrad Śliwa - 9miejsce na dystansie 50m stylem dowolnym, 7m-ce na dystansie 50m stylem grzbietowym, 14m-ce na dystansie 50m stylem klasycznym,
- Eryk Guścin: 5m-ce na dystansie 50m stylem grzbietowym, 13m-ce na dystansie 50m stylem klasycznym, 16m-ce na dystansie 50m stylem dowolnym,
- Pustuła Michał - 11m-ce na dystansie 50m stylem klasycznym, 6m-ce na dystansie 50m stylem grzbietowym, 17m-ce na dystansie 50m stylem dowolnym,
- Magdalena Żrebiec: 5m-ce na dystansie 50m stylem motylkowym, 3m-ce na dystansie 50m stylem klasycznym, 7m-ce na dystansie 50m stylem dowolnym,
- Kamila Kuriata: 11m-ce na dystansie 50m stylem motylkowym, 8m-ce na dystansie 50m stylem dowolnym,
- Aleksandra Kordek: 9m-ce na dystansie 50m stylem motylkowym, 4m-ce na dystansie 50m stylem grzbietowym, 14m-ce na dystansie 50m stylem dowolnym,
- Dominika Piekarcz: 13m-ce na dystansie 50m stylem motylkowym, 10m-ce na dystansie 50m stylem grzbietowym, 9m-ce na dystansie 50m stylem klasycznym,
- Urszula Chorążykiewicz: 12m-ce na dystansie 50m stylem grzbietowym, 23m-ce na dystansie 50m stylem dowolnym,
- Wioletta Latarska: m-ce na dystansie 50m stylem motylkowym, 8m-ce na dystansie 50m stylem klasycznym,
- Katarzyna Jankowska: 9m-ce na dystansie 50m stylem grzbietowym, 18m-ce na dystansie 50m stylem dowolnym,
- Kacper Opiłka: 13m-ce na dystansie 50m stylem grzbietowym, 17m-ce na dystansie 50m stylem dowolnym,
- Krzysztof Stępień: 2m-ce na dystansie 50m stylem klasycznym, 15m-ce na dystansie 50m stylem grzbietowym,

- Dorota Latarska: 3m-ce na dystansie 50m stylem motylkowym, 5m-ce na dystansie 50m stylem dowolnym,
- Magdalena Latarska: 2m-ce na dystansie 50m stylem klasycznym, 6m-ce na dystansie 50m stylem dowolnym,
- Julia Hłuszij: - dalsze miejsca

5. **28.04.2010r.** na pływalni przy SP3 odbyła się miła uroczystość z udziałem najmłodszych dzieci uczęszczających na zajęcia MKS "Płetval" Polkowice od września 2009r. Było to "**Pasowanie na pływaka**". Pasowanych było 21 dzieci. W samej uroczystości uczestniczyło 15 osób, pozostałych 6, które nie uczestniczyły w oficjalnej uroczystości z powodu choroby były pasowane 30.04.2010 r.

Każdy z uczestników miał do wykonania trzy zadania:

- przepłynięcie 25m
- wyłowienie przedmiotu z dna basenu
- przepłynięcie pod linami w poprzek basenu

Wszyscy zadania wykonali znakomicie i dlatego w nagrodę na pamiątkę otrzymali: plecaki, czekolady oraz certyfikaty potwierdzające to wydarzenie.

6. **30.04.2010r.** W Rudnej odbył się II Ogólnopolski Meeting Pływacki o Puchar Wójta Gminy Rudna. Klub reprezentowali:

- Magdalena Żrebiec – 1m-ce na dystansie 100m stylem motylkowym, 1m-ce na dystansie 50m stylem dowolnym;
- Kamila Kuriata – 1m-ce na dystansie 50m stylem motylkowym, 10m-ce na dystansie 100m stylem klasycznym,
- Ola Kordek – dalsze miejsca,

7. **29-30.04.2010r.** w Nowej Rudzie Drużynowe Mistrzostwa Województw Młodzików 12 lat. W zawodach rywalizowali:

- Katarzyna Jankowska – 12m-ce na dystansie 200m stylem grzbietowym, 34m-ce na dystansie 100m stylem dowolnym, 42m-ce na dystansie 50m stylem dowolnym;
- Wioletta Latarska – 16m-ce na dystansie 200m stylem klasycznym, 6 miejsce na dystansie 100m stylem motylkowym, 22m-ce na dystansie 100m stylem dowolnym, 32m-ce na dystansie 50m stylem dowolnym,
- Kacper Opiłka: 37m-ce na dystansie 50m stylem dowolnym, 19m-ce na dystansie 20m stylem klasycznym, 44m-ce na dystansie 100m stylem dowolnym, 20m-ce na dystansie 200m stylem zmiennym;

1. Dolnośląska Liga Pływacka. Nasz klub reprezentowali:

Klasy IV (15.05.2010r.) POLKOWICE - o „PUCHAR BURMISTRZA POLKOWIC”
z okazji XX lecia samorządu gminnego XX niezwykłych lat – Polkowice 2010.

- ✓ Magdalena Żrebiec
- ✓ Kamila Kuriata

- ✓ Aleksandra Kordek
- ✓ Dominika Piekarz
- ✓ Justyna Jarząbek
- ✓ Urszula Chorążykiewicz

Zawody organizował Pletval wraz z Zarządem Dolnośląskiej Ligi Pływackiej. Wielki sukces odniosła nasza zawodniczka Magdalena Żrebiec zwyciężając po raz pierwszy w historii polkowickiego pływania w ogólnej klasyfikacji DLP.

- Klasy V (06.05.2010r – trzecia edycja, 28.05.2010r. – czwarta edycja)
WROCLAW

- ✓ Wioletta Latarska
- ✓ Katarzyna Jankowska
- ✓ Kacper Opiłka
- ✓ Krzysztof Stępień

- Klasy gimnazjalne (18.05.2010r.- czwarta edycja) WROCLAW

- ✓ Magdalena Latarska
- ✓ Dorota Latarska

8. **15-16.05.2010r.** w Głogowie odbyły się „*Ogólnopolskie Zawody Pływackie – HUTNIK 2010*”. W rywalizacji sportowej brali udział:

- **Magdalena Żrebiec:** 2m-e na dystansie 100m stylem dowolnym, 1m-e na dystansie 50m stylem motylkowym, 1m-e na dystansie 100m stylem motylkowym, 1m-e na dystansie 200m stylem zmiennym,
- **Kamila Kuriata:** 10m-e na dystansie 50m stylem dowolnym, 5m-e na dystansie 50m stylem motylkowym, 6m-e na dystansie 200m stylem zmiennym,
- **Aleksandra Kordek:** 12m-e na dystansie 50m stylem dowolnym, 6m-e na dystansie 100m stylem grzbietowym, 10m-e na dystansie 50m stylem klasycznym, 6m-e na dystansie 100m stylem klasycznym,
- **Dominika Piekarz:** 12m-e na dystansie 100m stylem grzbietowym, 8m-e na dystansie 50m stylem klasycznym, 3m-e na dystansie 100m stylem klasycznym, 10m-e na dystansie 200m stylem zmiennym,
- **Justyna Jarząbek:** 18m-e na dystansie 50m stylem dowolnym, 11m-e na dystansie 50m stylem grzbietowym, 18m-e na dystansie 50m stylem klasycznym,
- **Urszula Chorążykiewicz:** 33m-e na dystansie 50m stylem dowolnym, 19m-e na dystansie 50m stylem grzbietowym, 22m-e na dystansie 50m stylem klasycznym, 17m-e na dystansie 50m stylem motylkowym,
- **Katarzyna Jankowska:** 6m-e na dystansie 100m stylem grzbietowym, 13m-e na dystansie 50m stylem klasycznym,

- **Wioletta Latarska:** 5m-e na dystansie 50m stylem klasycznym, 8m-e na dystansie 50m stylem motylkowym,
- **Kacper Opilka:** 10m-e na dystansie 100m stylem grzbietowym, 12m-e na dystansie 50m stylem klasycznym,
- **Krzysztof Stępień:** 12m-e na dystansie 100m stylem grzbietowym, 14m-e na dystansie 50m stylem klasycznym,

9. **15-16.05.2010** roku we Wrocławiu odbyły się Zawody Pływackie z okazji „DNI OLIMPIJCZYKA”. Nasz klub reprezentowali:

- **Wioletta Latarska:** 7 miejsce na dystansie 100m stylem motylkowym, 11m-e na dystansie 100m stylem klasycznym,
- **Katarzyna Jankowska:** 44 miejsce na dystansie 50m stylem dowolnym, 24 miejsce na dystansie 50m stylem grzbietowym,
- **Kacper Opilka:** 35 miejsce na dystansie 50m stylem dowolnym, 12m-e na dystansie 100m stylem klasycznym,
- **Krzysztof Stępień:** 37 miejsce na dystansie 50m stylem dowolnym, 13m-e na dystansie 100m stylem klasycznym,

10. **30.05.2010r.** W Zielonej Górze odbyły się „Korespondencyjne Mistrzostwa Polski dla dzieci 10, 11 letnich”. W zawodach rywalizowali:

- **Magdalena Żrebiec:** 2m-e na dystansie 100m stylem dowolnym, 1m-e na dystansie 200m stylem dowolnym, 1m-e na dystansie 100m stylem motylkowym, 1m-e na dystansie 100m stylem zmiennym,
- **Kamila Kuriata:** 3m-e na dystansie 50m stylem dowolnym, 3m-e na dystansie 50m stylem motylkowym, 7m-e na dystansie 100m stylem zmiennym,
- **Aleksandra Kordek:** 3m-e na dystansie 100m stylem grzbietowym, 7m-e na dystansie 100m stylem klasycznym, 9m-e na dystansie 200m stylem klasycznym,
- **Dominika Piekarcz:** 7m-e na dystansie 200m stylem dowolnym, 2m-e na dystansie 100m stylem klasycznym, 2m-e na dystansie 200m stylem klasycznym, 8m-e na dystansie 100m stylem zmiennym,
- **Justyna Jarząbek:** 7m-e na dystansie 50m stylem dowolnym, 7m-e na dystansie 100m stylem dowolnym, 8m-e na dystansie 200m stylem dowolnym, 8m-e na dystansie 100m stylem grzbietowym,
- **Urszula Chorążykiewicz** dyskwalifikacja za przedwczesny start.

11. **18-19.06.2010r.** w Wołowie odbyły się „Otwarte Letnie Mistrzostwa Dolnego Śląska”. Klub reprezentowali:

- **Magdalena Latarska:** 13m-e na dystansie 50m stylem motylkowym, 7m-e na dystansie 200m stylem klasycznym,

- **Dorota Latarska:** 14m-e na dystansie 50m stylem motylkowym, 10m-e na dystansie 100m stylem klasycznym, 11m-e na dystansie 100m stylem grzbietowym,
- **Wioletta Latarska:** 24m-e na dystansie 50m stylem motylkowym, 11m-e na dystansie 200m stylem klasycznym,
- **Katarzyna Jankowska:** 26m-e na dystansie 50m stylem motylkowym, 18m-e na dystansie 100m stylem grzbietowym.

1. Dolnośląska Liga Pływacka.

- Klasy V - 19.11.2010 Wrocław

- ✓ Magdalena Żrebiec
- ✓ Kamila Kuriata
- ✓ Aleksandra Kordek
- ✓ Dominika Piekarcz

- Klasy VI – 06.11.2010 Wrocław

- ✓ Wioletta Latarska
- ✓ Katarzyna Jankowska
- ✓ Kacper Opiłka
- ✓ Krzysztof Stępień

- ✓ **25.09.2010r.** w Jeleniej Górze odbyły się X Międzynarodowe zawody pływackie o „Puchar pogranicza”. W rywalizacji sportowej brali udział:
 - **Natalia Kaminska:** 4 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 1m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym,
 - **Hanna Chorżykiewicz:** 2 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym, 6 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym
 - **Klaudia Morarz:** 6 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 7 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym
 - **Hanna Pajdowska:** 7 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 9 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym,
 - **Eryk Guścin:** 3 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 4 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym,

- **Konrad Śliwa:** 5m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 3 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym,
- **Magdalena Żrebiec:** 2 m-ce na dystansie 50 m stylem motylkowym, 1m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym
- **Kamila Kuriata:** 4 m-ce na dystansie 50 m stylem motylkowym, 3 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym
- **Dominika Piekarz:** 5 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 3 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym,
- **Wioletta Latarska:** 2 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym, 3 m-ce na dystansie 50 m stylem motylkowym,
- **Kacper Opilka:** 4 m-ce na dystansie 50 m stylem motylkowym, 7 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym,
- **Krzysztof Stepień:** 10 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 11 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym,
- **Katarzyna Jankowska:** w pierwszym starcie dalsze miejsce, w drugim dyskwalifikacja,

✓ **23.10.2010** roku w Polkowicach odbyły się zawody pływackie o „Puchar Jesieni”. Organizatorem było stowarzyszenie MKS „Płetval” Polkowice. W zawodach rywalizowały dzieci i młodzież z miasta i gminy Polkowice.

Rozegrano następujące konkurencje: 25 m stylem dowolnym dla klas 0 – III dziewcząt i chłopców (8 startów), 50 m stylem dowolnym dla klas IV – gimnazjum dziewcząt i chłopców (8 startów). Rozegrano również konkurencję pływania pod wodą na odległość na jednym oddechu w kategorii klas 0-III (1 start) oraz w kategorii klas IV-gimnazjum (1 start). Ogółem we wszystkich konkurencjach wystartowało 120 dziewcząt i chłopców.

✓ **06.11.2010r.** W Rudnej odbyły się VII Ogólnopolskie Zawody Pływackie o „Puchar Dyrektora Zespołu Szkół”. W zawodach rywalizowali:

12. **Magdalena Żrebiec:** 7 m-ce na dystansie 100 m stylem dowolnym, 10 m-ce na dystansie 50 m stylem motylkowym, 3 m-ce na dystansie 100 m stylem zmiennym,
13. **Kamila Kuriata:** 10 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 14 m-ce na dystansie 100 m stylem dowolnym, 9 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym
14. **Aleksandra Kordek:** 8 m-ce na dystansie 100 m stylem grzbietowym, 13 m-ce na dystansie 100 m stylem klasycznym,
15. **Dominika Piekarz:** 6 m-ce na dystansie 100 m stylem klasycznym,
16. **Hanna Chorżykiewicz:** 3 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym,
17. **Urszula Chorżykiewicz:** 27 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 24 m-ce na dystansie 100 m stylem dowolnym, 15 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym,

18. **Justyna Jarząbek:** 23 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 23 m-ce na dystansie 100 m stylem dowolnym, 13 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym,
19. **Eryk Guścin:** 7 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 4 m-ce na dystansie 100 m stylem zmiennym,

✓ **19.11.2010r.** w Legnicy odbyły się IX „Zimowe mistrzostwa ZAGŁĘBIA MIEDZIOWEGO”. Klub reprezentowali:

- **Hanna Chorążykiewicz:** 3 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 2 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym,
- **Urszula Chorążykiewicz:** 13 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 8 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 6 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym,
- **Natalia Kaminska:** 5 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 3 m-ce na dystansie 100 m stylem zmiennym, 5 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym,
- **Wioletta Latarska:** 5 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 3 m-ce na dystansie 50 m stylem motylkowym, 2 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym,
- **Katarzyna Jankowska:** 7 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 5 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym,
- **Konrad Śliwa:** 1 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 1 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 1 m-ce na dystansie 50 m stylem motylkowym,
- **Eryk Guścin:** 3 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 3 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 2 m-ce na dystansie 50 m stylem motylkowym,
- **Kacper Opiłka:** 4 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 6 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 3 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym,
- **Stępień Krzysztof:** 5 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 8 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym,

✓ **21.11.2010r.** w Gorzowie Wlkp. odbyły się „Mistrzostwa Województw 12 lat”. Klub reprezentowali:

- **Wioletta Latarska:** 26 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 7 m-ce na dystansie 100 m stylem motylkowym, 14 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym,
- **Katarzyna Jankowska:** 29 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 19 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym, 11 m-ce na dystansie 100 m stylem grzbietowym,
- **Kacper Opiłka:** 30 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 13 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym, 15 m-ce na dystansie 100 m stylem grzbietowym,
- **Stępień Krzysztof:** 33 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 17 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym, 17 m-ce na dystansie 100 m stylem grzbietowym,

✓ **04-05.12.2010r.** w Głogowie odbyły się Ogólnopolskie „Zawody Barbórkowe” w pływaniu. Klub reprezentowali:

- **Hanna Chorążykiewicz:** 31 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 29 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 23 m-ce na dystansie 50 m stylem motylkowym, 28 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym,
 - **Dominika Piekarz:** 8 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym, 24 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 8 m-ce na dystansie 100 m stylem klasycznym, 20 m-ce na dystansie 100 m stylem grzbietowym,
 - **Aleksandra Kordek:** 17 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 13 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 16 m-ce na dystansie 100 m stylem grzbietowym, 24 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym,
 - **Kamila Kuriata:** 18 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 14 m-ce na dystansie 200 m stylem zmiennym, 10 m-ce na dystansie 100 m stylem grzbietowym, 12 m-ce na dystansie 100 m stylem dowolnym,
 - **Magdalena Żrebiec:** 3 m-ce na dystansie 100 m stylem klasycznym, 2 m-ce na dystansie 200 m stylem zmiennym, 1 m-ce na dystansie 50 m stylem motylkowym, 2 m-ce na dystansie 100 m stylem dowolnym,
 - **Wioletta Latarska:** 9 m-ce na dystansie 100 m stylem motylkowym, 10 m-ce na dystansie 100 m stylem klasycznym, 13 m-ce na dystansie 50 m stylem motylkowym, 10 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym,
 - **Katarzyna Jankowska:** 19 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 14 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 17 m-ce na dystansie 50 m stylem motylkowym, 15 m-ce na dystansie 100 m stylem grzbietowym,
 - **Kacper Opilka:** 24 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 47 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 23 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym, 16 m-ce na dystansie 100m stylem grzbietowym,
 - **Stepień Krzysztof:** 28 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 50 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 24 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym, 18 m-ce na dystansie 100 m stylem grzbietowym,
 - **SZTAFETY:** 4 m-ce w konkurencji 4 x 50m stylem dowolnym – sztafety dziewcząt z rocznika 1999,
 - **SZTAFETY:** 3 m-ce w konkurencji 4 x 50m stylem zmiennym – sztafety dziewcząt z rocznika 1999,
- ✓ **28.12.2010r.** w Bielawie odbyły się „VIII Sylwestrowe Zawody Pływackie”. Klub reprezentowali:
- **Hanna Chorążykiewicz:** 6 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 3 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym,
 - **Klaudia Morarz:** 2 m-ce na dystansie 25 m stylem grzbietowym, 4 m-ce na dystansie 25 m stylem dowolnym,
 - **Ula Chorążykiewicz:** 2 m-ce na dystansie 25 m stylem grzbietowym, 5 m-ce na dystansie 50 m stylem klasycznym,

- Hanna Pajdowska: 2 m-ce na dystansie 25 m stylem klasycznym, 6 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym,
- Konrad Śliwa: 2 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 1 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym,
- Eryk Guścin: 3 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym, 2 m-ce na dystansie 25 m stylem motylkowym,
- Klaudiusz Koziółek: 5 m-ce na dystansie 50 m stylem grzbietowym, 9 m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym.

Trener koordynator MKS „Pletval” Polkowice

Paweł Hoffman